

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

Л.В.Филиппова

**Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации ООП
дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности МБДОУ
«Детский сад №22» на 2025-2026 учебный год**

Организация образовательной деятельности					
Образовательные области	Базовый вид деятельности		Периодичность		
			Первая младшая	Средняя	Подготовительная к школе
Физическое развитие	Физическая культура в помещении		2	2	2
	Физическая культура на воздухе		1	1	1
Итоговое количество ООД/часов			3/30мин	3/60мин	3/90мин
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность		2	2	4
Итоговое количество ООД/часов			2/20мин	2/40мин	4/120мин
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность		1	1	2
Итоговое количество ООД/часов			1/10мин	1/20мин	2/60мин
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	2
		Лепка	1	0,5	0,5
		Аппликация	0	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2
Итоговое количество ООД/часов			4/40мин	4/80мин	5/150мин
Общая нагрузка непосредственно образовательной деятельности					
Объем ООД (количество) в неделю			10	10	14
Объем ООД (минут) в неделю			100мин	200мин	420мин
Объем ООД (общее количество времени) в неделю			1ч40мин	3ч20мин	7ч30мин
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития			ежедневно	ежедневно	ежедневно