

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня в первой младшей группе (2 -3 года)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-08.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.30-09.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.00 -11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня в первой младшей группе (2 -3 года)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.55-09.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.35-10.00
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.00- 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к уплотненному полднику	15.35-16.15
Уплотненный полдник	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение домой.	16.45-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

_____ Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.35
Игра, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Образовательная/дополнительная/, игровая деятельность	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15-16.35
Игры, труд, чтение, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.10-20.40
Подготовка ко сну, закаливание, ночной сон	20.40-6.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	6.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-08.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.00-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к уплотненному полднику	15.30-16.20
Уплотненный полдник	16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

_____ Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	8.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Образовательная/дополнительная/, игровая деятельность, самостоятельная деятельность, игры, труд	15.25 - 16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25-16.45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.45-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.20 -18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры.	18.30-20.45
Ночной сон	20.45-06.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

_____ Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-08.55
Подготовка к прогулке	8.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	9.05-10.10
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-16.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.40-17.00
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, общественно полезный труд, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

_____ Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня компенсирующей группы (5-7лет)

Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность (3 раза в неделю)	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30-16.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20 – 18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 22»

_____ Л.В.Филиппова

«23» августа 2024 г.

Режим дня компенсирующей группы (5-7лет)

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд, (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05-10.15
Прогулка, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Прогулка: общественно полезный труд, игры, самостоятельная деятельность	15.25-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 -20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30